



BAUSKAS NOVADA PAŠVALDĪBA VALLES PAMATSKOLA

Reģ. Nr. 4512903308, PVN Reģ.Nr. 90009116223
Rīgas iela 4, Valle, Valles pagastā, Bauskas novadā, LV-5106
tālr. 65152856, e-pasts: valle.pamatskola@bauskasnovads.lv, www.vallesvsk.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Bauskas novada Valles pagastā

APSTIPRINĀTS
Ar Valles pamatskolas direktores
2025. gada 9.janvāra rīkojumu
Nr. 2025/1-9/2

2025.gada 9.janvārī

SPORTA ZĀLES UN STADIONA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

I Vispārīgie noteikumi

1. Ikviens apmeklētāja pienākums pirms Valles pamatskolas Sporta halles (turpmāk tekstā – skola) sporta zāļu, trenāžieru zāles, vieglatlētikas zonas vai stadiona apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot iekšējās kārtības noteikumus (turpmāk tekstā – Noteikumi).
2. **Skolas darba laiks apmeklētājiem visas nedēļas dienas no 07:00 līdz 22:00, ievērojot telpu un stadiona noslodzes grafiku.**
3. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensību, vai citu pasākumu gadījumos, ar skolas direktores rīkojumu, darba laiks var tikt mainīts. Darba laika izmaiņas tiek izvietotas pie ieejas Skolas durvīm.
4. **Noteikumi ir izvietoti skolas telpās redzamā vietā un skolas mājas lapā vietnē www.vallespamatskola.lv.**
5. Skola nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, skolas darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus un nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
6. Apmeklētājs ir atbildīgs par savas veselības stāvokli, fizisko sagatavotību.
7. Gadījumā, ja nodarbības laikā, apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, nekavējoties jāvērsas pie Skolas personāla.
8. Pirmās palīdzības aptieciņa – medicīnas soma zilā krāsā atrodas treneru kabinetā.
9. Skolas darbiniekam ir tiesības izraidīt apmeklētāju, ja tas neievēro Noteikumus, darbinieka norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus. Šādā gadījumā tiek ziņots Skolas direktori.
10. Apmeklētājam ir tiesības iesniegt rakstisku iesniegumu par jebkuru negadījumu skolas telpās, ja viņam ir kādas pretenzijas vai ierosinājumi.
11. **Drošības apsvērumu dēļ, skolas darbiniekam ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.**
12. Atsevišķas skolas telpas ir aprīkotas ar videonovērošanas iekārtām. Skola videonovērošanas laikā ievēro personu datu apstrādes un aizsardzības prasības.

II Sporta skolas maksas pakalpojumu saņemšanas un apmaksas kārtība

13. Sporta laukumus un telpas iespējams iznomāt sporta pasākumu vai nodarbību rīkošanai, saskaņā ar Vecumnieku apvienības pārvaldes apstiprināto maksas pakalpojumu cenrādi un iepriekš saskaņojot pasākumu norisi ar skolu.

14. Pirms vēlamā pakalpojuma apmaksas, noskaidrot pakalpojuma pieejamību vēlamajā laikā. Sporta laukumi vai telpas tiek uzskatīti par rezervētiem, kad iespējams apliecināt maksu par pakalpojumu.

15. Norēķini par Skolas pakalpojumiem ir iespējami:

15.1. Noslēdzot nomas līgumu;

15.2. piesakot priekšapmaksas rēķinu un veicot pārskaitījumu;

16. Ja apmeklētājs veicis priekšapmaksu un, iepriekš neparedzētu apstākļu dēļ, pakalpojumu paredzētajā laikā nevar izmantot, par to jābrīdina skolas direktore, bet ne vēlāk kā 24 stundas pirms plānotā īres laika. Šādā gadījumā atcelto nodarbību, iespējams pārcelt uz citu dienu ar jau veikto priekšapmaksu, par plānotā nenotikušā pasākuma laiku abām pusēm vienojoties.

17. Ja skola nevar sniegt apmaksāto pakalpojumu avārijas situācijas vai remontdarbu dēļ, apmeklētājs tiek brīdināts iespējami ātri un neizmantotais nomas laiks tiek pārcelts un citu laiku, par ko vienojas ar direktori.

III Sporta zāles iekšējās kārtības noteikumi

18. Atļauts ienākt tikai sporta, maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Nodarboties ar aktivitātēm atļauts tikai ar iekštelpās piemērotiem sporta apaviem.

19. Apmeklētāju pienākums ir saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu.

20. Apmeklētāju pienākums ir:

20.1. **Ierodoties Skolas telpās obligāti jāveic pierakstīšanās apmeklētāju žurnālā.**

20.2. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;

20.3. pēc paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem;

20.4. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;

20.5. ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus;

20.6. aizliegts ar naglu apaviem pārvietoties ārpus speciālā vieglatlētikas seguma vieglatlētikas zonā.

21. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.

22. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un splaut.

23. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 12 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktoru uzraudzības.

24. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, skolas telpās (garderobēs un dušās) aizliegts lietot ķermeņa sruļņus, skūt kājas, bārdu, paduses u.tml.

25. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:

25.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;

25.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai irē skolas telpas, uzņemas atbildību par telpu un inventāru;

- 25.3. sporta nodarbību apmeklētājam skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 20 minūtes pirms un pēc nodarbības;
- 25.4. ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
- 25.5. nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

IV Trenažieru zāles iekšējās kārtības noteikumi

26. Jaunieši līdz 16 (sešpadsmit) gadu vecumam trenažieru zālī drīkst apmeklēt tikai pieaugušo uzraudzībā, izņemot sporta skolas audzēkņus, kuri atrodas zālē trenera uzraudzībā. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli un tā uzvedību apmeklējuma laikā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 (astoņpadsmit) gadus vecam.

34. Individuālo vai grupu treniņu atļauts vadīt tikai trenerim. Apmeklētājiem bez iepriekšējā saskaņojumu ar skolas vadību ir aizliegts vadīt individuālo vai grupu treniņu citiem apmeklētājiem.

27. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību.

28. Zālē atļauts ienākt tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Trenažieru zālē aizliegts nodarboties ar basām kājām un atkailinātu ķermeņa augšdaļu.

29. Apmeklētāja pienākums ir:

- 29.1. **Ierodoties Skolas telpās obligāti jāveic pierakstīšanās apmeklētāju žurnālā;**
- 29.2. saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu;
- 29.3. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
- 29.4. pēc trenažieru un paklājību izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem;
- 29.5. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
- 29.6. ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus.

30. Zālē esošo inventāru apmeklētājs izmanto atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai un trenažieru drošības un lietošanas noteikumiem.

39. Par traumām, kas var rasties apmeklētājam neatbilstoša inventāra lietošanas rezultātā, skola neatbild.

31. Aizliegts mest uz grīdas hanteles, svaru stieņus, diskus un citu inventāru.

32. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.

33. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un splaut.

34. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 16 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktora uzraudzības.

35. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, skolas telpās (garderobēs un dušās) aizliegts lietot ķermeņa scrubjus, skūt kājas, bārdu, paduses u.tml.

36. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:

- 36.1. sporta nodarbības grupā notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;
- 36.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai irē skolas telpas, uzņemas atbildību par telpu un inventāru;
- 36.3. sporta nodarbību apmeklētājam skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 20 minūtes pirms un pēc nodarbības;
- 36.4. ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
- 36.5. nodarbību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

37. Ja apmeklētājs neievēro šos Noteikumus, skolas darbiniekam ir tiesības izraidīt personu no treniņu zāles, un skola ir tiesīga turpmāk atteikt zāles apmeklēšanu.

V Stadiona iekšējās kārtības noteikumi

38. Stadionā drīkst uzturēties un nodarboties ar visiem sporta veidiem, kas atbilst stadiona plānojumam.

39. Katrs stadiona apmeklētājs ir pilnībā atbildīgs par savu veselības stāvokli un inventāra atbilstību izvēlēto aktivitāšu veikšanai.

40. Organizācijām vai privātpersonām plānotās aktivitātes un pasākumus atļauts organizēt stadionā saskaņā ar Vecumnieku apvienību pārvaldes apstiprinātu maksas pakalpojumu cenrādi, iepriekš saskaņojot pasākumu norisi ar skolu.

41. **Bērni līdz 7 gadu vecumam, drīkst atrasties un apmeklēt sporta nodarbības un pasākumus stadionā, tikai pilngadīgu personu – pieaugušo uzraudzībā.**

42. Apmeklētāja pienākums ir **saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu.**

43. **Apmeklētāja pienākums ir:**

43.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;

43.2. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;

43.3. ievērot norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus;

43.4. āra treniņus lietot atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai un treniņu drošības un lietošanas noteikumiem.

44. **Stadiona apmeklētājam aizliegts:**

44.1. ievest dzīvniekus (izņemot īpašus gadījumus ar atļaujām);

44.2. pārvietoties pa stadiona mīksto segumu ar **velosipēdu, skrituļslidām, skrituļdēļiem un cita veida mehāniskiem pārvietošanās līdzekļiem;**

44.3. iebraukt ar motorizētiem transportlīdzekļiem (izņemot sacensību laikā un stadiona apkalpojošo personālu);

44.4. **ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību;**

44.5. lauzt, aprakstīt vai citādi bojāt stadiona aprīkojumu, iekārtas un inventāru, patvaļīgi izvietot informāciju;

44.6. lietot košļājamo gumiju un sļaut.

45. Stadionā notiekošo sacensību laikā uzturēties tikai skatītājiem paredzētajās vietās.

46. Vecāki ir atbildīgi par līdzīgu paņemtajiem bērniem, viņu uzvedību, drošību un veselību savu nodarbību, sacensību vai sporta pasākumu laikā.

47. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus.

48. Atsevišķos gadījumos noteiktu apstākļu dēļ (piemēram, sporta sacensības, remontdarbi, kultūras pasākumi u.c.) stadiona apmeklējums var tikt ierobežots vai liegts.

49. **Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājam:**

49.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;

49.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai irē skolas stadionu, uzņemas atbildību stadiona teritoriju. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;

49.3. nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

VI Pludmales volejbola iekšējie kārtības noteikumi

58. Pludmales volejbola laukumu izmantošanai pirms laukuma izmantošanas obligāta pierakstīšanās apmeklējuma žurnālā.

59. Pirms iziet no pludmales volejbola laukuma, notīrīt smiltis no ķermeņa.

60. Aizliegts jebkādā veidā pārvietot pludmales volejbola laukumā esošās smiltis ārpus volejbola laukuma robežām.

61. Ievērot drošības zonu vismaz 5 metri no blakus esošajiem laukumiem.

62. Pludmales volejbola laukumos aizliegts:

62.1. lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, toksiskās vai citas apreibinošas vielas;

62.2. smēķēt;

62.3. ievest dzīvniekus;

62.4. braukt ar velosipēdu un motorizētu transportlīdzekli;

62.5. lauzt, aprakstīt vai citādi bojāt pludmales volejbola laukuma aprīkojumu;

62.6. atrasties pludmales volejbola laukumā pirmsskolas vecuma bērniem bez vecāku uzraudzības;

62.7. aizliegts spļaut.

Valles pamatskolas direktore Dace Bokta-Rībena